

N.I.C.E.

Wenn ich eines wusste, während meiner Ausbildung zur Heilpraktikerin, dann war es, dass ich niemals Kinesiologie als Therapieform wählen würde. Ich war mir so sicher, ohne es jemals ausprobiert zu haben, dass ich mit dieser klaren und strukturierten Arbeit überhaupt nichts anfangen kann. Ich war tief überzeugt, dass es mich zu Tode langweilen würde, müsste ich so meine Klienten therapieren.

Und heute?

Heute bin ich begeistert, keineswegs gelangweilt und tief berührt!

Ich fühle die Gewissheit, dass genau die Kinesiologie mein Weg ist. Vor allem diese spezielle Form, die wir NICE nennen, welche Peter Erikson mit viel Einsatz und Hingabe entwickelt hat, hat es mir angetan.

Doch was bedeutet NICE tatsächlich? Was bedeutet NICE vor allem für mich?

Integration, Kontrolle und Verbesserung des Nervensystems stehen im Mittelpunkt dieser Arbeit. Das System aus seinem Kampf- und Fluchtmechanismus herauszuholen, hat höchste Priorität.

Wir setzen an der Struktur an, sie wird zunächst korrigiert, vor allem dort, wo sie in irgendeiner Weise mit dem Nervensystem in Berührung kommt. Zu meiner Begeisterung können diese Korrekturen durch emotionalen Stressabbau und durch feinstoffliche und biochemische Mittel unterstützt werden, sie werden dadurch tiefgreifender und anhaltender.

Kampf- und Fluchtmechanismus, zwei Worte, die jedoch folgeschwere Veränderungen für den Gesamtorganismus bedeuten. Das System kämpft dauerhaft ums Überleben.

Lernen, wachsen, sich entwickeln, aber auch genießen und entspannen haben hier wenig bis keinen Platz.

Der betroffene Mensch steht unter Daueranspannung, Stress hoch drei.

Das menschliche System kompensiert so gut es kann, was jedoch wieder Kraft, Energie und Zeit kostet, die dem Betroffenen fürs Leben fehlt. Vielerlei Beschwerden im seelischen und körperlichen Bereich werden sichtbar und erschweren dem Menschen zusätzlich das Leben.

Mit NICE haben wir eine Methode an der Hand, um den Menschen aus dieser Daueranspannung zu befreien, in welche er durch lange belastende Umstände, psychischer oder physischer Natur geraten ist.

Es ist als würde sich das System klar darüber werden, dass die Gefahr nun endlich vorüber ist. Puls und Blutdruck können sich normalisieren und die krampfhaft angespannten Muskeln können sich wieder entspannen. Ruhe kehrt ein im System und nun können auch alle Drüsen und Organe ihren Aufgaben ordnungsgemäß nachkommen, welche eine Wohltat für alle!

Erneuerung und Wachstum wird möglich, eine wunderbare Aussicht für mich als Therapeutin!

Margit Wildermuth, Heilpraktikerin

Ebersberg, den 24.11.2008

Praxis: Hans-Sponholz-Anger 19, 85560 Ebersberg, Tel.: 08092 - 865138