Was versteht man unter NICE Kinesiologie?

Die Neuorganisation, Integration und Stärkung des Nervensystems | *Klaus Wienert*

Jedes Gebäude braucht ein stabiles Fundament. Gönnen Sie dieses auch Ihrem Körper! Die NICE Kinesiologie kann dabei helfen.

So wie jedes Gebäude ein gutes, stabiles Fundament benötigt, gibt die NICE-Technik (s. Infokasten) dem Körper und seiner neurologischen Kontrolle die grundlegende Basis zur Stabilität. Vereinfacht ausgedrückt, handelt es sich dabei um die Neuorganisation des Nervensystems. Ziel ist die Wiederherstellung des ungehinderten neuronalen Flusses zwischen Gehirn und Körper. Der Mensch wird aus seinem Kampf- und Flucht-Reflex und damit aus seiner Verteidigung befreit.

Mit diesem Fundament können alle Selbstregulations- und Selbstheilungskräfte des menschlichen Systems wieder besser funktionieren. In der Tat bezieht NICE Kinesiologe neben der physischen und neurologischen Ebene auch die emotionale, mentale, biochemische, energetische und feinstoffliche Ebene mit in den Behandlungsablauf ein.

Bei den NICE Protokollen handelt es sich um die kinesiologische Testung und Korrektur einzelner, hierarchisch aufgebauter Komponenten. Jedes menschliche System besitzt einen grundlegenden Mechanismus, durch Stress und Trauma in den Kampf-Flucht und Starre-Modus zu gehen. Das dient, mit der höchsten Priorität in jedem Leben, dem Überleben. Alle anderen Funktionen werden hierbei heruntergefahren und gedrosselt, um in dieser physisch, mental oder emotional bedrohlichen Situation die nötige Energie und Kapazität für das Leben zur Verfügung zu stellen.

Wie jahrelange Praxiserfahrung gezeigt hat, steckt dieser Kampf-, Flucht- oder Starre-Modus noch in fast allen Menschen auf die eine oder andere Weise fest. Wir haben gelernt, es als gegeben anzunehmen bzw. erkennen gar nicht mehr, dass Leben und Gesundheit auch einfacher, gesünder und harmonischer verlaufen können.

Was ist NICE Kinesiologie?

„Neural Integration and Control by Erikson“ (NICE) ist eine ganz besondere kinesiologische Methode. Hauptanliegen ist es, das neurologisch-energetische System so einzurichten, dass es als Grundlage der Gesundheit dienen kann.

Abb. 1: Bei den NICE Protokollen handelt es sich um die kinesiologische Testung und Korrektur einzelner, hierarchisch aufgebauter Komponenten.

Gründer der NICE Kinesiologie

Dr. Peter Erikson hat durch jahrzehntelange Forschung und Klientenarbeit diesen besonderen Ansatz der Balancierung des Nervensystems geschaffen. Er integrierte dabei Grundlagen der Applied Kinesiology, Verfahren der Sacro-Occipital-Technik, Osteopathie, Akupunktur und den N.O.T.-Protokollen zu dieser kraftvollen Synthese. Durch tausende von Behandlungen und viele weitere Forschungen konnte Peter Erikson auch noch emotionale, biochemische, feinstoffliche und neue strukturelle Aspekte integrieren und weitere wichtige Komponenten hinzufügen. Dadurch gewinnt der gesamte Integrationsprozess eine neue Tiefe und Stabilität.

Dr. Erikson gibt sein enormes Wissen gerne und mit offenem Herzen an jeden weiter, der an seiner Methode interessiert und offen für Neues ist. Er gehört zu jenen Pionieren, die stets versuchen, ihre eigenen Gedanken zu hinterfragen und das Erschaffene zu verbessern. Somit findet auch bei NICE eine ständige Weiterentwicklung statt – zum Wohle aller Klienten und Anwender.

Für welchen Anwender ist NICE Kinesiologie geeignet?

NICE ist in der Praxis für alle Anwender gedacht, …

- die gerne am und mit dem Körper arbeiten.
- die gerne energetisch balancieren.
- denen eine stabile physische Struktur wichtig ist.
- die die Funktionen des Nervensystems optimieren möchten.
- die es sinnvoll finden, emotionale, biochemische und feinstoffliche Faktoren in die strukturelle Arbeit zu integrieren.
- die ein klar aufgebautes System mögen.
- die gerne mehr lernen, verstehen und wissen wollen.

NICE ist eine segensreiche Ergänzung für Osteopathen, Chiropraktiker, Cranio-Therapeuten, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Sportmediziner, Kinesiologen, Logopäden, Ergotherapeuten und ähnliche Berufe. Durch die Herstellung der neurologischen Grundordnung können viele Behandlungsschritte effektiver, effizienter und stabiler gesetzt werden.

Abb. 2: Dr. Peter Erikson, Gründer der NICE Kinesiologie

Anwendung

NICE kann sowohl auf der medizinisch-therapeutischen Ebene wie auch auf der begleitenden, pädagogischen Ebene angewendet werden. Dies richtet sich nach der Ausbildung des Anwenders.
Auf der medizinischen Ebene kann NICE wertvolle Hilfe bieten in Bereichen wie Rücken- und Kopfschmerzen, chronische Müdigkeit, Schmerzen, Allergien, Immunschwäche, Herz, Kreislauf, Blutdruck, Haltungsabweichungen, Kopfverletzungen u. v. m. Die Gesundheit wird verbessert und die Leistungsfähigkeit erhöht.
Auf der begleitenden kinesiologischen Ebene kann NICE in Bereichen wie Stressabbau, Lösung emotionaler Probleme, Lösung von Schul- und Lernproblemen, Verbesserung der Koordination, Steigerung der Konzentration, Optimierung der Leistung, mehr Lebensqualität u. v. m. eingesetzt werden.

Fazit

NICE Kinesiologie verbindet viele wichtige Aspekte des täglichen Lebens. Das ergibt völlig neue Möglichkeiten in Therapie und Coaching. Leider ist diese Methode noch viel zu wenig bekannt. Die Verbreitung der Arbeit von Dr. Peter Erikson ist mir ein besonderes Anliegen. Ich wünsche mir, dass viele Menschen von dieser besonderen Methode profitieren. ■

Keywords: *Kinesiologie, Nervensystem, NICE Kinesiologie, Osteopathie, Sportosteopathie*

Klaus Wienert

ist seit 1996 als Kinesiologie-Dozent, Seminar- und Ausbildungsleiter, Entwickler neuer kinesiologischer Methoden, Institutsgründer und -leiter, Coach und Speaker tätig. Er ist Gründer und Leiter des Licht-Gesundheit-Energie Zentrums, von Wienert-Coaching sowie der Klaus Wienert Online-Akademie. Neun Jahre lang war er Vorstand des Kinesiologie Berufsverbandes DGAK. Er ist zudem Referent auf nationalen und internationalen Kongressen sowie Studiogast im TV und Radio.

Kontakt:
www.licht-gesundheit-energie.de
www.nice-kinesiologie.de
www.sport-kinesiologie.com
www.klaus-wienert-online-akademie.de